

WfbM **Werkhof** Beverstedt



PROGRAMM



2019/2020

Bildungszentrum Beverstedt

Wachholz 6a
27616 Beverstedt

Telefon: 04747 873272
E-Mail: biz-beverstedt@leb.de

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag: 8:00 - 15:30 Uhr

Freitag: 8:00 - 13:00 Uhr

KOCHKURSE

Eine Kostenpauschale für die benötigten Lebensmittel (je nach Teilnehmerzahl und Kurs) wird direkt an die Dozenten gezahlt. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Vorratsbehälter

Delikate Pilzküche

Termin: Montag, 07.10.19, 18:00 – 21:00 Uhr 20,00 Euro
Dozentin: Marie-Luise Page

NEU: Kochen mit Bier

Bierschaumsuppe mit Scampis, Schweinebauch in Biersoße, u.v.m.
Termin: Montag, 11.11.19, 18:00 – 22:00 Uhr 25,00 Euro
Dozent: Harald Rossa

Weihnachtliches Menü

Termin: Mittwoch, 11.12.19, 18:00 – 21:00 Uhr 20,00 Euro
Dozentin: Marie-Luise Page

Fisch ist lecker!

Gerichte mit Lachs, Schollenröllchen, Backfisch, Seeteufel und Thunfisch
Termin: Montag, 10.02.20, 18:00 – 22:00 Uhr 25,00 Euro
Dozent: Harald Rossa

Kochen für Männer

Termin: Montag, 17.02.20, 18:00 – 21:00 Uhr 20,00 Euro
Dozentin: Marie-Luise Page

Kulinarische Reise durch Asien

Termin: Montag, 02.03.20, 18:00 – 21:00 Uhr 20,00 Euro
Dozentin: Marie-Luise Page

NEU: Einfach kochen – für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Wir kochen einfache Gerichte und Snacks für jeden Tag.
Termin: Montag, 23.03.20, 18:00 – 21:00 Uhr 20,00 Euro
Dozentin: Marie-Luise Page

Grillbeilagen

Termin: Montag, 20.04.20, 18:00 – 21:00 Uhr 20,00 Euro
Dozentin: Marie-Luise Page

Kräuterwanderung + Kochen mit Wildkräutern

Wandern, Erkennen, Sammeln und anschließend Kochen mit wilden Köstlichkeiten. Dozentin: Maren Suhr
Termin: Samstag, 25.04.20, 11:00 – ca.16:00 Uhr 40,00 Euro

Antipasti & Tapas

Termin: Mittwoch, 06.05.20, 18:00 – 21:00 Uhr 20,00 Euro
Dozentin: Marie-Luise Page

Schnelle Küche (nicht nur) für Berufstätige

Termin: Montag, 11.05.20, 18:00 – 22:00 Uhr 25,00 Euro
Dozent: Harald Rossa

Fingerfood

Termin: Montag, 18.05.20, 18:00 – 21:00 Uhr 20,00 Euro
Dozentin: Marie-Luise Page

GESUNDHEIT * WELLNESS

Wellness- und Pflegeprodukte mit Wildkräutern

Es werden z.B. Salben, Cremes, Badesalze, Zahnputzpulver usw. gefertigt ohne Konservierungsstoffe. Dozentin: Maren Suhr
Termin: Samstag, 16.11.2019, 10:00 – 13:00 Uhr
Kursgebühr: 35,00 Euro

Die Kosten für Material sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

NEU: Tee-Herstellung

Herstellung von Tees mit Heilwirkung (Theorie & Praxis)
Dozentin: Maren Suhr
Termin: Samstag, 22.02.20, 10:00 – 13:00 Uhr
Kursgebühr: 25,00 Euro

Die Kosten für Material sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

Reiki

Termin Grad I: Kursgebühr: 150,00 Euro
Samstag, 26.10.19, 13:00 – 18:00 Uhr + Sonntag, 27.10.19, 10:00 – 17:00 Uhr
Termin Grad II: Kursgebühr: 200,00 Euro
Samstag, 09.11.19, 13:00 – 18:00 Uhr + Sonntag, 10.11.19, 10:00 – 17:00 Uhr
Termin Grad III - Meister: Kursgebühr 500,00 Euro
Samstag, 23.11.19, 13:00 – 18:00 Uhr + Sonntag, 24.11.19, 10:00 – 17:00 Uhr

NEU: Vinyasa Yoga Basic

Vinyasa Yoga ist eine dynamische Yoga-Art, bei dem die Asanas fließend aneinander gereiht werden. Im Basic-Kurs werden die einzelnen Asanas bei Bedarf erklärt und der Flow ist etwas langsamer. Dozentin: Anita Dieckmann

Kurs 1: dienstags, 22.10.2019 bis 10.12.2019, 19.00 bis 20.30 Uhr
Kurs 2: dienstags, 07.01.2020 bis 03.03.2020, 19.00 bis 20.30 Uhr
Jeweils 8 Abende Preis pro Kurs: 80,00 Euro

KETTENSÄGE

Dozent: Thomas Hesse

Motorsägenkurs für Brennholzelbstwerber

Die Teilnahme an diesem Motorsägenkurs berechtigt zur Be- und Aufbereitung von Holz zu privaten Zwecken.

Termine:

- Kurs 1: **Freitag, 29.11.19, 14:30 – 18:00 Uhr +
Samstag, 30.11.19, 9:00 – 16:00 Uhr**
- Kurs 2: **Freitag, 06.12.19, 14:30 – 18:00 Uhr +
Samstag, 07.12.19, 9:00 – 16:00 Uhr**
- Kurs 3: **Freitag, 07.02.20, 14:30 – 18:00 Uhr +
Samstag, 08.02.20, 9:00 – 16:00 Uhr**
- Kurs 4: **Freitag, 24.04.20, 14:30 – 18:00 Uhr +
Samstag, 25.04.20, 9:00 – 16:00 Uhr**

Kursgebühr: je 120,00 Euro

zzgl. Verpflegungspauschale: 10,00 Euro (inkl. MwSt.)

Der praktische Teil findet in Waldgebieten außerhalb von Beverstedt statt!

Arbeitssicherheit BAUM I

Als Bildungsurlaub anerkannt in Niedersachsen & Bremen

Fachkunde und Praxis zur Durchführung von gefährlichen Baumarbeiten mit der Motorsäge (max. 6 Teilnehmende)

Termin: 20.04.20 – 24.04.20, 9:00 – 16:15 Uhr

Montag: 10:00 – 16:15 Uhr

Kursgebühr: 498,00 Euro

Der praktische Teil findet in Waldgebieten außerhalb von Beverstedt statt!

RUNDUM DEN GARTEN

Dozentin: Christin Schewe

NEU: Strauch- und Baumschnitt

Wie beschneidet man Ziergehölze richtig?

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Handschuhe sowie Werkzeug (Rosenschere, Astkneifer, Handsäge o.ä.)

Termin: Samstag, 18.01.2020, 9:00 – ca. 13:00 Uhr

Kursgebühr: 35,00 Euro

NEU: Obstbaumschnitt

Dieser Kurs vermittelt den richtigen Schnitt von Apfel, Birne & Co.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Handschuhe sowie Werkzeug (Rosenschere, Astkneifer, Handsäge o.ä.)

Termin: Samstag, 08.02.2020, 9:00 – ca. 13:00 Uhr

Kursgebühr: 35,00 Euro

NEU: Rosenschnitt im Frühjahr

Wann und wie beschneidet man Rosen?

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Handschuhe sowie Werkzeug (Rosenschere, Astkneifer, Handsäge o.ä.)

Termin: Samstag, 14.03.2020, 9:00 – ca. 12:00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 Euro

KREATIVES

Nähen für Anfänger

Nach dem Kennenlernen der Funktion und Handhabung der Nähmaschine, kann auch schon mit dem Nähen begonnen werden. Sie erlernen unterschiedliche Näharten und kleine Verarbeitungstechniken.

Nähmaschinen sind mitzubringen! Dozentin: Wiebke Stürmer

Termin: dienstags 14.04. – 19.05.20, 19:00 – 21:30 Uhr

6 Abende

Kursgebühr: 75,00 Euro

Nähworkshop - für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Wochenendworkshop lernen Anfänger und Fortgeschrittene die Funktion und Handhabung der Nähmaschine. Nach den ersten Nähversuchen kann mit dem eigenen Nähprojekt begonnen werden.

Dozentin: Wiebke Stürmer

Termin: Samstag, 19.10.19, 10:00 – 17:15 Uhr &

Sonntag, 20.10.19, 10:00 – 15:00 Uhr

Kursgebühr: 55,00 Euro

Intuitiv malen

Lass dich auf achtsame Weise an deine unerschöpfliche Quelle der Kreativität führen und entdecke, wie einfach es ist, im JETZT zu sein. Malen ist ein Ausdrucksmittel. Auch Meditation, kleine Vorträge und Reflexion (keine Analyse) gehören zum Kurs. Dozentin: Melissa Gentner

Termine

Kurs 1: freitags, 01.11. – 15.11.19, 18:00 – 20:15 Uhr

Kurs 2: freitags, 14.02. – 28.02.20, 18:00 – 20:15 Uhr

Jeweils 3 Abende

pro Kurs: 45,00 Euro

Die Kosten für Material sind direkt an den Dozenten zu zahlen.

NEU: Malen für Anfänger & Fortgeschrittene – alle Maltechniken

Dozent: Frank-Michael Waldau

Termin: **dienstags, 05.11.19 – 10.12.19, 18:30 – 21:00 Uhr**

6 Abende

Kursgebühr: 75,00 Euro

NEU: Der leichte Weg zum Portrait

Dozent: Frank-Michael Waldau

Termin: **Freitag, 24.01.20, 18:30 – 21:30 Uhr**

Kursgebühr: 25,00 Euro

Die Kosten für Material sind direkt an den Dozenten zu zahlen.

Haus- und Gartendekorationen aus Holz

Wir sägen Haus- und Gartendekorationen aus Brettern oder Einwegpaletten. Dazu benötigen wir Stichsägen, verschiedene Schleifgeräte, Raspeln und Pfeilen. Bitte mitbringen: Stichsägen, etc. Dozentin: Kerstin Pfeiffer

Termine:

Kurs 1: Mittwoch, 20.11.2019, 18:00 – 21:00 Uhr

Kurs 2: Dienstag, 10.03.2020, 18:00 – 21:00 Uhr

pro Kurs: 30,00 Euro

Holz kann mitgebracht oder bei der Dozentin günstig erworben werden

NEU: Frühjahrsdekoration aus Zweigen

Bitte mitbringen: Klebepistole, Rosenschere, Drahtknifer

Dozentin: Melanie Boschen

Termin: **Mittwoch, 18.03.20, 18:00 bis 20:15 Uhr**

Kursgebühr: 25,00 Euro

Etwaige Materialkosten sind direkt an die Dozentin zu zahlen.

NEU: Kreativworkshop – Gartenkunst aus Metall, Stein & Holz

Dozent: Frank-Michael Waldau

Termin: **Freitag, 06.03.20, 16:00 – 21:00 Uhr &**

Samstag, 07.03.20, 9:00 – 18:00 Uhr

Kursgebühr: 95,00 Euro

Die Kosten für Material sind direkt an den Dozenten zu zahlen.

Schmieden & Metallgestaltung

Kreatives für Hof und Garten aus Metall

Dozent: Ortwin Kirstein

Termine

Kurs 1: Samstag, 26.10.19, 10:00 – 16:00 Uhr

Kurs 2: Samstag, 23.11.19, 10:00 – 16:00 Uhr

Kurs 3: Samstag, 18.01.20, 10:00 – 16:00 Uhr

pro Kurs: 65,00 Euro

Die Kosten für Material sind direkt an den Dozenten zu zahlen.

Metallgestaltung

Kreatives für Hof und Garten; Bohren, Biegen, Nieten (ohne Schmieden)

Dozent: Friedrich Steffens

Termin: **Samstag, 25.04.20, 10:00 – 16:00 Uhr**

55,00 Euro

Die Kosten für Material sind direkt an den Dozenten zu zahlen.

VORANKÜNDIGUNG

Sommerakademie

Malerei – Bildhauerei – Schrottkunst

Dozent: Frank-Michael Waldau

Termin: **Montag bis Freitag, 03.08. bis 07.08.2020**

EXKURSION

Kranichwanderung mit dem NABU

Termin: **Freitag, 18.10.2019 ab 17:00 Uhr**

Dozent: **Jörg Ansorg**

Treffpunkt: **LEB Beverstedt von dort aus Fahrt ins Moor**

Kursgebühr: 15,00 Euro

Heiraten ist keine Altersvorsorge!

Wir informieren zum Thema gesetzliche Rente. Teilnehmende sollten folgende Voraussetzungen erfüllen: weiblich, Ansprüche bei der Deutschen Rentenversicherung durch **Kindererziehung** oder **Minijob** oder **Beschäftigungsverhältnis** haben. **Die Teilnahme ist kostenlos.**

Termin: **Dienstag, 29.10.2019 um 19:00 Uhr bei der LEB Beverstedt**

Anmeldung an: **andrea.jaeger@vgh.de oder Tel.: 047471032**

Dieses Angebot findet nicht in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt!



VGH Vertretung Heinrich Jäger OHG
seit 1913
Logestr. 6 27616 Beverstedt
Tel. 04747 1032 Fax 8690
www.vgh.de/heinrich.jaeger

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

COMPUTERKURSE

Dozentin der Computerkurse: Manuela Koop

Android Smartphones für Anfänger

In diesem Kurs erhalten Sie einen Einstieg in das Android Betriebssystem. Inhalte: Grund- und Systemeinstellungen, Überblick der mitgelieferten Apps, Installieren und Deinstallieren von Apps, Google-Konto, Funktion der Kamera-App, Organisation und Sicherung von Dateien. Voraussetzung ist das Vorhandensein eines Android Smartphone. Bitte zum Kurs mitbringen!

Termin: freitags, 01.11. – 22.11.19, 18:00 – 20:30 Uhr

4 Abende

72,00 Euro

Android Smartphones Aufbaukurs – Fortgeschrittene

In diesem Kurs erhalten Sie weiterführende Informationen über die Möglichkeiten und Funktionen Ihres Android-Smartphones. Wenn Sie über leichte Grundkenntnisse verfügen, sind Sie hier genau richtig.

Inhalte: Anwendungsmanager, Überblick, Installation, Einstellungen und Arbeiten mit Apps zur Kommunikation. Infos und Arbeiten mit Browsern, Mail-Clients und Messengern (WhatsApp, Skype) sowie Telefon und Kontakte, Überblick über weitere nützliche Apps zur Erleichterung des täglichen Lebens.

Voraussetzung ist das Vorhandensein eines Android Smartphone. Bitte zum Kurs mitbringen!

Termin: freitags, 29.11. – 20.12.19, 18:00 – 20:30 Uhr

4 Termine

72,00 Euro

Android Smartphones für Senioren

In ruhiger Atmosphäre wird der grundsätzliche Umgang mit Ihrem Smartphone vermittelt. Inhalte: Grundlegende Systemeinstellungen, Installieren und Deinstallieren von Apps, das Google-Konto, Umgang mit Standard-Apps, Organisation und Sicherung von Dateien.

Voraussetzung ist das Vorhandensein eines Android Smartphone. Bitte zum Kurs mitbringen!

Termin: montags, 13.01. – 03.02.20, 9:30 – 11:45 Uhr

4 Vormittage

72,00 Euro

Computer- und Internetkurs (nicht nur) für Senioren

In diesem Einsteigerseminar werden die Grundlagen der Computernutzung vermittelt und Hemmungen beim Umgang mit dem PC bzw. Notebook sollen abgebaut werden. Schwerpunkte: Umgang mit dem Betriebssystem Windows und das Kennenlernen von Microsoft Word. Weitere Themen sind auf Wunsch natürlich möglich.

Voraussetzung ist das Vorhandensein eines eigenen Notebooks/Laptop mit Windows 7, 8 oder 10. Bitte zum Kurs mitbringen!

Termin: donnerstags, 14.11. – 19.12.19, 9:30 – 12:30 Uhr

6 Vormittage

144,00 Euro

Textverarbeitung mit Word (nicht nur) für Senioren

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine oder wenig Erfahrung in der Textverarbeitung haben. In ruhiger und entspannter Atmosphäre erhalten Sie einen Überblick über die Einsatzmöglichkeiten und Funktionen von Microsoft Word. Anhand praktischer Übungen wird das Erlernte umgesetzt und vertieft. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Gestaltungsregeln für Standardbriefe.

Voraussetzung ist das Vorhandensein eines eigenen Notebooks/Laptop mit Windows 7, 8 oder 10. Bitte zum Kurs mitbringen!

Termin: donnerstags, 14.11. – 19.12.19, 9:30 – 12:30 Uhr

6 Vormittage

144,00 Euro

Office für den Büroalltag

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook) einsetzen, um die alltägliche Büroarbeit zu meistern und zu erleichtern.

Termin: donnerstags, 23.01. – 27.02.20, 18:00 – 21:15 Uhr

Diesen Kurs bietet das Bildungswerk im Landkreis Cuxhaven im Jugendhaus, Bachstraße 2 in Beverstedt an.

6 Abende / 24 UStd.

144,00 Euro

Office Word und Excel für Mitarbeiter*innen in Schulen und Kindergärten (oder ähnlichen Einrichtungen)

Sie arbeiten in der Verwaltung einer Schule, Kita oder einer anderen Einrichtung und wollen Ihre Kenntnisse in Word und Excel auffrischen oder erweitern? In diesem Kurs erhalten Sie praktische Anwendungen und Tipps, die Ihren Büroalltag erleichtern und wodurch Aufgaben effektiver erledigt werden können. Inhalte: u.a. Geschäftsbriefe, Tabellen, Auto-korrekturen, Kopf- und Fußzeilen, Textformatierungen, Formeln, einfache Funktionen, Listen, Sortier- und Filterfunktion sowie Diagramme

Termin: dienstags, 03.03. – 07.04.20, 18:00 – 20:30 Uhr

Diesen Kurs bietet das Bildungswerk im Landkreis Cuxhaven im Jugendhaus, Bachstraße 2 in Beverstedt an.

6 Abende / 18 UStd.

108,00 Euro

BERUFLICHE BILDUNG

Aufbaumodul: Sonderpädagogische Zusatzausbildung berufsbegleitend

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein erfolgreicher Abschluss des Grundmoduls über 320 UStd. Dauer: 220 UStd., davon 80 Stunden Praktikum. Anerkennung gemäß Verordnung WVO für Gruppenleiter/innen in Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM)

Termin: 26.08.2019 bis 07.05.2020, 18.30 bis 21.30 Uhr

Unterrichtsbeginn: Donnerstag, 12.09.19

Donnerstags + 6 Samstage

(Ratenzahlung möglich)

1.250,00 Euro

Qualifizierung zur Seniorenbegleitung mit Befähigung zur zusätzlichen Betreuung nach § 53 c SGB XI - AZAV anerkannt

Dozentin: Karen Stechmann

Termin: montags bis freitags, 21.10.2019 bis 24.01.2020

Uhrzeit: 8:30 – 11:45 Uhr

Praktikum innerhalb der Qualifizierung

(Ratenzahlung / Förderung über Bildungsgutschein möglich.)

160 UStd.

zzgl. 80 Std.

841,60 Euro

Fortbildungen für qualifizierte Seniorenbegleiter/innen Veranstaltungsort: Beverstedt

Dozentin: Reinhild Wieters Hilck

NEU: Rollator: Übung und Tanz

Inhalt: Richtige Einstellung des Rollators, Übungen im Sitzen, Stehen und Rollatieren, Tanz mit dem Rollator und Bewegungsübungen mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien. Bitte einen Rollator mitbringen.

Termin: Mittwoch, 11.09.19, 9:00 – 16:00 Uhr

(8 UStd.)

75,00 Euro

NEU: „Tänze im Sitzen“ und Bewegungsspiele

Inhalt: Unterschiedliche Tänze und Bewegungsspiele im Sitzen für Menschen mit und ohne Demenz

Termin: Mittwoch, 06.11.19, 9:00 – 16:00 Uhr

(8 UStd.)

75,00 Euro

NEU: Kreatives mit Herz und Hand & Spiele für Demenzkranke selbst herstellen

Inhalt: Basteln, werken, malen: Kreativangebote können Freude und Farbe in die Beschäftigungsangebote für Senioren bringen. Bitte eine Schere mitbringen.

Termin: Freitag, 07.02. & Samstag, 08.02.20

jeweils von 9:00 – 16:00 Uhr

(16 UStd.)

(inkl. Material) **158,00 Euro**

Qualifizierung zur pädagogischen Betreuungskraft an der Verlässlichen Grundschule

Dozent: Axel Bredehöft

Termin: mittwochs, 23.10.2019 bis 25.03.2020

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

zzgl. 3 Samstage

(100 UStd.)

458,00 Euro

(zzgl. Erste Hilfe am Kind)

NEU: Qualifizierung zur Schulbegleitung - Inklusion

Seit August 2013 werden Kinder mit und ohne sonderpädagogischen Bedarf gemeinsam unterrichtet. Aus diesem Grund werden Betreuungskräfte benötigt. Dieser Kompaktkurs richtet sich auch an Nicht-Fachkräfte.

Dozentin: Jutta Becks

Termin: dienstags, 22.10.2019 bis 28.04.2020

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

zzgl. 3 Samstage

(100 UStd.)

458,00 Euro

(zzgl. Erste Hilfe am Kind)



Unser Verkaufsraum mit Produkten aus eigener Herstellung
ist montags bis freitags von 8:00 – 12:00 Uhr für Sie geöffnet!

Jeden 1. Freitag im Monat finden Sie uns auf dem Wochenmarkt,
jeden 1. Samstag auf dem Regiomarkt in Beverstedt.

<http://wfbm-beverstedt.de>

Besuchen Sie uns auch auf Facebook!
LEB Werkhof Beverstedt