

Grundwerte – Gruppenwerte

Vier Grundwerte bestimmen in Selbsthilfegruppen den Gruppenprozess und sind gleichzeitig immer wieder das Ziel dieses Prozesses. Jedoch müssen diese Werte von Gruppentreffen zu Gruppentreffen immer neu verwirklicht werden.

- ✓ Selbstbestimmung jedes Teilnehmers
- ✓ Glaubwürdigkeit jedes Einzelnen
- ✓ Hoffnung
- ✓ Solidarität untereinander

Auch die folgenden Werte, die ein weiteres Merkmal der Hilfe zur Selbsthilfe sind, bestimmen die Gruppenordnung entscheidend.

- ✓ Alle Gruppenmitglieder sind gleichgestellt.
- ✓ Jedes Gruppenmitglied bestimmt über sich selbst
- ✓ Jedes Gruppenmitglied geht um seiner selbst willen in die Gruppe.
- ✓ Was in der Gruppe gesprochen wird, bleibt in der Gruppe.
- ✓ Die Gruppe entscheidet selbstverantwortlich.
- ✓ Es gibt keine Einmischung in Gruppenprozesse durch professionelle bzw. hauptamtliche Helfer.

Welche Rolle spielen diese Grundwerte in Eurer Gruppe?

Welche der Werte lassen sich nur problematisch umsetzen?

Welche Werte sollten noch hinzugefügt werden?